

## Sensibilisation à la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques

### Public concerné

Tout salarié.

### Prérequis

Aucun.

### Durée

3,5 heures en présentiel.

### Lieu

Intra-entreprise.

### Effectif prévu

De 4 à 10 stagiaires.

### Dates

Formations personnalisées sur mesure en intra-entreprise donc contactez – nous.

### Tarif TTC

Sur devis.



Réf : FP02

### Article R4541-8 Code du travail,

L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles d'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations. Au cours de cette formation, essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles.

### Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- De repérer des situations et des pratiques pouvant générer des T.M.S.
- De prendre conscience des enjeux liés aux TMS pour les performances de l'entreprise.
- D'adopter la bonne (Partique, posture, gestuelle).

Et :

- Sensibiliser votre personnel aux différents troubles musculo-squelettiques (T.M.S).
- Les participants connaîtront ainsi les risques liés aux gestes et postures dans leur travail quotidien.

## Intervenant

Formateur spécialisé en prévention des risques professionnels et en qualité de vie au travail.

## Modalités et délais d'accès

Inscription via notre bulletin d'inscription au minimum 48 heures avant le démarrage de la session. Si prise en charge par un OPCO vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session

## Accessibilité



Formation accessible au public en situation de handicap, sous réserve d'un entretien préalable afin de prévoir une organisation et un environnement adaptée. Sauf restriction liée à l'inhabilité et/ou contre-indication médicale. Un référent Handicap est à votre écoute pour vous accompagner dans la démarche et si besoin vous orienter vers les partenaires spécialisés.

## Programme de la formation

- Présentation de la formation et son organisation.
- Notions d'anatomie et de biomécanique humaine
- Analyse du poste de travail.
- Identification des problèmes de manipulation ou de posture.
- Sensibilisation des stagiaires à leur propre sécurité et à la prévention des T.M.S.
- Application des notions enseignées au poste de travail de chaque stagiaire.
- Acquisition d'automatismes sûrs, liés à la prévention des problèmes de posture.
- Ateliers pratiques.

## Outils et méthodologie pédagogique

- La formation est essentiellement pratique, composée d'une partie théorique en salle suivie des ateliers pratiques au poste de travail et de mises en situation.
- Les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
- Cette formation peut-être adaptée à plusieurs secteurs d'activité.
- Point en fin de formation, recueil des impressions, régulation en fonction de l'évolution pédagogique.
- Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.
- Pendant la formation les documents et les matériels suivants seront utilisés :

- ✓ Code du travail.
- ✓ Document de référence INRS.
- ✓ Déroulé pédagogique FA&FS Training.
- ✓ Synopsis FA&FS Training.
- ✓ Aide-mémoire de la formation.
- ✓ Mannequin articulé.
- ✓ Divers matériels pour la réalisation des simulations.
- ✓ Matériel d'entretien et produit désinfectant.
- ✓ Vidéo – Projection et support Power – Point.

## Modalités d'évaluation

1. Evaluations formatives en cours de formation.
2. Les stagiaires sont évalués par le formateur pendant l'exercice pratique.
3. QCM en fin de formation, l'attestation de réussite est conditionnée à l'obtention d'un minimum 70% de bonnes réponses.
4. Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation qui ont satisfait aux épreuves dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention d'une Attestation de suivi de formation professionnelle.
5. La validité de cette attestation est fixée à 3 ans, il est fortement recommandé de repasser la formation afin de maintenir les compétences nécessaires pour faire face au TMS et répondre aux obligations légales qui y sont liées.

## FA&FS Training

Omar MEFTAH, Siret : 84276178500026, code NAF : 8559A, N° d'activité : 931 31 84561 3  
10 Bd de la verrerie, bât. 2, 13008 Marseille, Tel : (+33) 610 363 224, E-mail : [contact@faandfstraining.com](mailto:contact@faandfstraining.com)  
Site web : [www.faandfstraining.com](http://www.faandfstraining.com)